

# COVID-19 RECURSOS



## FAMILIAS ENFRENTANDO EL DESORDEN DE USO DE SUSTANCIAS

### **LINEA DE AYUDA INMEDIATA** · [1-800-662-HELP \(4357\)](tel:1-800-662-HELP)

Un servicio de información confidencial gratuita, 24 horas al día, los 365 días del año, para individuos y familias enfrentando desórdenes de uso de sustancias. Este servicio provee referidos a facilidades de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones sin fines de lucro.

### **REUNIONES EN LINEA**

- Foros de 12 Pasos de Al-Anon, [reuniones grupales para familias](#).
- [Reuniones por teléfono y en línea](#) para Hijos Adultos de Alcohólicos.
- [Reuniones virtuales](#) de Al-Anon.
- Chats, reuniones en línea, y por teléfono de [Familias Anónimas](#).
- [Grupos de apoyo](#) del Proyecto Herren para esposos, padres/familia, y para personas que han perdido seres queridos.
- [Grupos para familias](#) de Nar-Anon.
- [Comunidad en línea](#) de la Alianza para Niños Libres de Drogas para padres o guardianes.
- [Reuniones telefónicas](#) de Padres de Seres Queridos con Problemas de Adicción.
- [Reuniones virtuales](#) de la Alianza para Padres – Miércoles a las 7 PM.
- [Reuniones de Recuperación SMART](#) para familias y amigos.

### **OTROS RECURSOS EN LINEA**

- Obtenga Naloxone mediante la [orden permanente](#) de Pennsylvania.
- [Recursos para familias](#) de la Alianza para Niños Libres de Drogas.